



**ASSOCIAZIONE POLLICINO
e Centro Crisi Genitori Onlus**

Che ansia!

**Progetto a cura di:
ASSOCIAZIONE POLLICINO E CENTRO CRISI GENITORI ONLUS**

**Per:
LICEO SCIENTIFICO STATALE – A. VOLTA
CLASSI IV.**



Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus

Centro per la prevenzione e la clinica dei disordini del comportamento alimentare in età pediatrica

Via Amedeo d'Aosta 6 - 20129 Milano - Telefono 02.20.40.47.62 – C.F. 97445230150

Numero verde: 800.644.622 – www.pollicinoonlus.it – info@pollicinoonlus.it





ASSOCIAZIONE POLLICINO
e Centro Crisi Genitori Onlus

Pollicino

L'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori è una Onlus impegnata, da oltre 10 anni, nella prevenzione e nella cura del disagio psicologico in infanzia, adolescenza, nell'ascolto e nel sostegno delle preoccupazioni genitoriali. L'Associazione, composta da un'équipe multidisciplinare, lavora con bambini, ragazzi e famiglie, sostenendoli nei momenti di fatica, sofferenza o difficoltà, e collabora con il Comune di Milano, i Consigli di Zona e altre Istituzioni dell'ambito sanitario e scolastico sul territorio nazionale.

Progetto

L'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus propone di dare continuità al progetto di dialogo e confronto nelle classi quarte sul tema dell'ansia, anche a partire dall'ottimo riscontro ottenuto dal progetto dell'anno scorso: *"Io non sono un voto!"*.

Il tema dell'ansia oggi è di estrema attualità dato il periodo complesso che stiamo vivendo e i ragazzi, per primi, si trovano a fare i conti con un futuro sempre più incerto davanti a loro. E' ancora troppo presto per dire quali saranno le conseguenze della pandemia sugli adolescenti, ma ogni momento critico ha dei possibili effetti. Ecco allora l'importanza, sin da ora, di ordinare, fare traduzione e sensibilizzare su quelli che potranno essere dubbi, fatiche psicologiche, disagi o impasse, possibili effetti di sintomi un tempo così enigmatico.

Obiettivi

- Promuovere una riflessione del gruppo classe rispetto alle fatiche incontrate durante quest'anno così complesso (ansia, incertezza, isolamento, solitudine),



Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus

Centro per la prevenzione e la clinica dei disturbi del comportamento alimentare in età pediatrica

Via Amedeo d'Aosta 6 - 20129 Milano - Telefono 02.20.40.47.62 – C.F. 97445230150

Numero verde: 800.644.622 – www.pollicinoonlus.it – info@pollicinoonlus.it





**ASSOCIAZIONE POLLICINO
e Centro Crisi Genitori Onlus**

valorizzando le invenzioni e le soluzioni più singolari (nuove modalità di incontro, routine diverse e scoperta di nuove passioni).

- Sensibilizzare i ragazzi rispetto alle peculiarità e alla delicatezza del percorso di costruzione della propria identità.
- Promuovere più consapevolezza rispetto all'influenza e all'impatto dei contenuti veicolati dai mass media mettendo in particolare l'accento sugli effetti potenzialmente confusivi o attivanti di tale comunicazione, soprattutto in questo momento storico in cui la dimensione "online" è protagonista.
- Stimolare la consapevolezza rispetto alla fatica evolutiva, propria del periodo adolescenziale, di riconoscere ma differenziarsi dal discorso dell'altro (familiare, sociale, amicale), per rafforzare la costruzione di un pensiero e giudizio critico autonomo.
- Promuovere un confronto sul modo particolare di "fare scuola" e di "essere a scuola oggi": come trovare traccia del desiderio di sapere e di conoscere a distanza?
- Sensibilizzare, attraverso il confronto e il dialogo, genitori e insegnanti rispetto alle particolari fatiche legate alla tematica dell'ansia, letta sia in modalità generale, che rispetto alla particolare attualità che stiamo vivendo.

Incontri

Verranno organizzati due incontri con ciascun gruppo classe condotti dalla Dott.ssa Marta Bottiani (psicologa e psicoterapeuta) e dalla Dott.ssa Valentina Valaguzza (psicologa). Gli incontri rivolti a genitori e insegnanti saranno condotti dalla Dott.ssa Pamela Pace, psicoterapeuta, psicoanalista e Presidente dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus.



Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus

Centro per la prevenzione e la clinica dei disturbi del comportamento alimentare in età pediatrica

Via Amedeo d'Aosta 6 - 20129 Milano - Telefono 02.20.40.47.62 – C.F. 97445230150

Numero verde: 800.644.622 – www.pollicinoonlus.it – info@pollicinoonlus.it

