



Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo
Andrologia Pediatrica e dell'Adolescenza

Responsabile: Dr. Mario Mancini
Tel. 02.81846447 (ore 8,30-12,30)

INTERVENTI ANDROLOGICI NELLE SCUOLE

Premessa

Con l'abolizione del servizio di leva obbligatorio e con la scomparsa delle visite scolastiche sono venuti meno i capisaldi della prevenzione delle patologie andrologiche.

Numerose recenti indagini svolte nelle Scuole della Regione Lombardia dimostrano che le più comuni **patologie andrologico-endocrino-metaboliche si manifestano dalla nascita ai 18 anni e interessano oltre il 50% dei giovani maschi**. Tra queste ricordiamo il varicocele (15%), il testicolo ritenuto, mobile o retrattile (10%), la fimosi (6%), il ritardo di sviluppo puberale (2%), l'aumento di peso e l'obesità (30%), il prediabete nel giovane (1-2%).

Intervenendo sin dai primi anni di vita dei nostri figli maschi e seguendoli nel loro percorso di crescita si riescono a prevenire l'80% dei futuri danni indotti da tali patologie, tra cui infertilità, difficoltà di relazione con il sesso femminile, abuso della fecondazione in vitro, insicurezza e bullismo, crollo dell'autostima, malattie sessualmente trasmesse e nel controllo del peso maschile anche problemi cardiovascolari e diabete.

L'assenza di informazione di cui soffrono i maschi in merito al loro corretto sviluppo e ad una corretta gestione del loro apparato genitale e metabolico espone ad una crescita di malattie conclamate nel maschio adulto.

Oggi il nostro sistema sanitario sostiene costi molto elevati imputabili ad una prevenzione maschile carente ed inefficace a fronte di sufficienti campagne di prevenzione femminile.

Una prevenzione maschile efficace parte dall'educazione del maschio nella scuola, momento in cui è trainato da curiosità e aperto a sperimentazioni che possono esporlo a rischi.

Troppi uomini arrivano dall'andrologo in età adulta con gravi problemi che si trascinano SPESSE FIN DA BAMBINI E ADOLESCENTI, talvolta ormai irreversibili, senza aver mai consultato lo specialista andrologo.

Negli anni l'intervento degli operatori del **Centro di Andrologia Pediatrica e dell'Adolescenza dell'Ospedale San Paolo** ha diffuso la conoscenza della prevenzione andrologica tramite **eventi tenuti negli orari scolastici** anche con **eventuali visite preventive effettuate in loco** e richieste dai ragazzi e dai loro genitori.

Gli interventi sono stati resi possibili dal contributo economico delle scuole interessate che ha coperto le spese delle iniziative. In futuro tali costi potrebbero essere coperti dalla Fondazione di Andrologia Pediatrica e dell'Adolescenza.

Obiettivo

Realizzare brevi interventi informativi e preventivi rivolti a maschi e femmine, sullo sviluppo maschile e sui principali disturbi del maschio e della coppia, che coinvolgono l'apparato genitale maschile

Argomenti trattati

Promuovere l'adozione di "stili di vita sani" da parte degli studenti maschi;

Favorire la prevenzione e la conoscenza delle principali patologie andrologiche ed endocrine dell'età puberale e adolescenziale;

Preservare la salute sessuale nei giovani maschi;

Approfondire la conoscenza dell'apparato genitale maschile e femminile;

Identificare quanto più precocemente possibile le più importanti e frequenti patologie del maschio;

Limitare i comportamenti a rischio di gravidanza indesiderata, malattie sessualmente trasmesse, conflitti tra sessi diversi.

Svolgimento pratico dell'iniziativa

Il progetto prevede l'organizzazione di **incontri tra studenti e operatori dell'Andrologia Pediatrica e dell'Adolescenza dell'Ospedale San Paolo di Milano presso le Scuole** che richiederanno l'intervento. La finalità principale è quella di sviluppare uno spazio aperto di informazione e confronto sulle tematiche esposte.



Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo
Andrologia Pediatrica e dell'Adolescenza

Responsabile: Dr. Mario Mancini

Tel. 02.81846447 (ore 8,30-12,30)

Gli incontri avranno **durata di 1 ora** e prevedono la partecipazione di circa 30 ragazzi di entrambi i sessi. In caso di persistenza delle norme anti COVID19 che impescano interventi in presenza, gli stessi saranno svolti su piattaforma digitale in remoto.

Gli incontri hanno il seguente programma cronologico:

- 1. Intervento in presenza o in remoto con iconografia**, attraverso il sussidio di canali multimediali (PowerPoint, video-clip);
- 2. Domande formulate dai ragazzi e dalle ragazze;**

Le Scuole dovranno mettere a disposizione:

Una stima del numero di studenti coinvolti;

Un'aula sufficientemente capiente per ospitare i ragazzi e le ragazze (circa 30 ragazzi);

Un sistema di videoproiezione da PC in aula;

L'accordo economico richiama l'accordo dell'anno precedente, è demandato ad un addendum della convenzione stipulata nell'anno scolastico 2019/20 realizzata tra la scuola e l'ospedale San Paolo, e prevede la sola copertura dei costi del personale medico pari a 40 euro+iva per ora.

Intervento Liceo Volta

L'intervento è ipotizzato sulle classi del 2° anno che assisteranno a gruppi di circa 30 ragazzi e ragazze ad una lezione frontale in presenza o in remoto di 1 ora.

Una mattina sarà pertanto divisa in 3 ore con il coinvolgimento totale di circa 90 studenti.

L'impegno sarà quindi di 3 mattine di 3 ore con inizio rispettivamente alle ore 8,30-9,45 e 11 nella giornata di sabato e nelle date del 13 Febbraio, 27 Febbraio e 6 Marzo 2021.

Il totale di studenti coinvolti oscillerà quindi tra 250 e 300 tra maschi e femmine pari a 125-150 maschi.

Cordiali Saluti
Dr. Mario Mancini